

Территория   
**без**  
 **НАРКОТИКОВ!**

**Умей сказать «Нет!»**

*(памятка для подростка)*

**Наркомания** — тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предлагают наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

**Просто скажи "НЕТ!"**

- Правильная мотивация звучит так: «*Мне это не нужно*», «*Я не хочу вредить здоровью*», «*Это опасно для меня*».
- Всегда будь готов и дружелюбно, умея аргументировать и отказать. Распространители наркотиков очень заинтересованы, их задача — получить прибыль, поэтому все больше людей.
- Умей различать себе друзей поведением. Например, игоре — лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можешь просто сказать «**НЕТ!**» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным и смелым в выборе реакции.



**СПАСЕМ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ**



«Каменск-Уральский техникум торговли и сервиса»



**“СПАСЕМ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ”**



**ТЕБЕ РЕШАТЬ**



ТОРМОЗИ,  
 ПОКА НЕ ПОЗДНО!  
 НАРКОТИКИ  
 ЛИШАЮТ  
**ТЕБЯ**  
 БУДУЩЕГО





Где бы ты ни был, в какой бы ситуации ни оказался - скажи сам себе твердое и решительное:

**НЕТ НАРКОТИКУ!**

