



**Социальный проект  
волонтерского объединения  
*«Тебе решать»***

**Проект разработали:**

Худынцева Анастасия  
Симонов Данила  
Петухов Вадим  
Сергеева Алена  
Васильев Александр

**Руководитель проекта:**

Худынцева Анастасия

**Куратор проекта:**

Социальный педагог - Кулик Галина

г. Каменск-Уральский, 2018 год

## **1. Анализ затруднений и проблем, на решение которых направлен проект**

Современное положение дел в области профилактики зависимостей и формирования ценности здоровья в образовательных организациях характеризуется, с одной стороны, высокой степенью активности педагогических коллективов в этой области, с другой стороны, наличием ряда проблем, которые препятствуют достаточной эффективности подобной работы. Среди этих проблем – несистемный подход к профилактической работе, преобладание традиционных, ставших менее действенными, менее актуальными для подростков, стремление через количество мероприятий решить проблему качества профилактики и ряд других.

Ввиду этого поиск новых путей решения задачи по профилактике деструктивного отношения к здоровью у подростков становится крайне актуальным. Этот поиск привел к идее использования механизмов PR-деятельности для организации профилактической работы в техникуме.

## **2. Цели и задачи проекта.**

**Цель:** повысить знания по здоровому образу жизни, провести комплекс мероприятий для обучающихся техникума по пропаганде здорового образа жизни и профилактике правонарушений в течение первого полугодия учебного года.

### **Задачи:**

- формирование социально-активной гражданской позиции молодежи по популяризации здорового образа жизни и профилактике правонарушений;
- получение обучающихся необходимых знаний о здоровом образе жизни;
- расширить диапазон теоретических и практических знаний о полезной и правильной организации своего досуга и занятости;
- вовлечь обучающихся в различные виды положительно-активной деятельности.

## **3. Актуальность проекта**

Представляемый проект «Тебе решать», разработан в рамках системы профилактики различных видов зависимостей, профилактику правонарушений и представляет собой комплекс мероприятий, направленных на формирование у обучающихся положительных личностных установок на здоровый образ жизни и формирование навыков социальной адаптации, необходимых им в повседневной жизни.

В основу концепции проекта легла идея здоровьесформирующего образования. Поиск таких форм организации работы с подростками по профилактике деструктивного отношения к здоровью, которые способствовали бы реализации деятельностного подхода, творческому решению участниками задач, что в конечном итоге помогло бы сформировать у них активную позицию в сохранении и укреплении здоровья, повысить значимость здоровья в системе жизненных ценностей.

*Проект «Тебе решать»* – это также системная профилактика асоциального поведения и вредных привычек, дающая реальную возможность игровыми средствами добиться более гармоничного развития подростковой личности.

Теория и практика проведения PR-акций в техникуме достаточно проста в освоении и не требует специфических знаний и навыков.

Так или иначе, но наиболее значимым фактором, определяющим здоровье человека, является его образ жизни, т.е. режим труда и отдыха, культура движения, физическая и умственная активность, питание, культура отношений и общения, и т.п.

Образ жизни закладывается с детства, отражает обычаи и традиции семьи, этноса и социума к которым подросток принадлежит. Образ жизни может способствовать сохранению и развитию здоровья подростка (в этом случае говорят о ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ), а может не только провоцировать снижение потенциала здоровья человека, но и быть причиной сокращения генетически предопределенной продолжительности его ЖИЗНИ.

**Целевая аудитория** – обучающиеся.

**Сроки реализации** - Сентябрь - Декабрь 2018года

1 этап – подготовительный. Организация заседания рабочей группы, утверждение проекта, распространение информации о данном проекте, проведение семинара.

2 этап – основной

Реализация действий и мероприятий, направленных на достижение поставленных целей и задач, согласно плану мероприятий.

3 этап – заключительный.

Включает в себя подведение итогов реализации проекта, в том числе: издание методических и информационных материалов, проведение заключительного заседания рабочей группы.

**4. Описание реализуемых в рамках проекта методик, технологий, моделей и обоснование их новизны и планируемой результативности для решения поставленной проблемы, достижения цели и задач проекта**

***В реализации цели и задач проекта будут задействованы следующие методы:***

1. Агитбригада – тематический подбор и представление в развлекательной форме профилактических мероприятий силами волонтеров (Минутки зарядки, Флэш-моб, День чая, Тематический час о правильном питании).

2. PR-акции – «День без сигареты», апельсиновый флэш-моб., «Веселая зарядка»

3. Выпуск информационной продукции: плакатов, буклетов, слайд-шоу и т.д.

4. Создание и презентация видеороликов от групп.

### **1. Организационные условия:**

Проект осуществляется под руководством социального педагога.

### **2. Методические условия:**

Методические разработки, материалы, пособия, методики по работе с подростками в области разных зависимостей. Будут проводиться мероприятия - анкетирование, просмотры видеофильмов, игры, конкурсы.

### **3. Мотивационные условия:**

Для побуждения подростков к отказу от плохих привычек используя различные профилактические методы и средства.

### **4. Материально-технические условия:**

Кабинеты, компьютер, колонки, канцелярские принадлежности.

### **5. Механизм реализации проекта (поэтапное описание мероприятий проекта, последовательность их осуществления и направленность на достижение ожидаемых результатов).**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>
<b>1.</b>	<b><i>Подготовительный этап (сентябрь)</i></b>
1.1.	Информационное обеспечение всех звеньев взаимодействия по выработке необходимых положений реализации проекта.
1.2.	Обсуждение, внесение изменений и доработка проекта.
1.3.	Согласование проекта с каждым представителем ее кадрового обеспечения. Составление сметы расходов. Составление планов каждого блока проекта. Работа по подбору контингента группы волонтеров.
1.4.	Информирование студентов на студенческом совете техникума о проведении мероприятий посвященных формированию здорового образа жизни и сохранению здоровья.
1.5.	Проведение опроса, среди обучающихся техникума.
<b>2.</b>	<b><i>Деятельностный этап (октябрь – ноябрь)</i></b>
2.1.	Оформление стендов по формированию здорового образа жизни в техникуме.
2.2.	Организация конкурса социальной рекламы по ЗОЖ среди групп техникума.
2.3.	Проведение фотосессии в техникуме с плакатами пропагандирующей здоровый образ жизни. Размещение фотографий в группе в Вконтакте.
2.4.	Проведение мероприятий

## 6. Подробное описание мероприятий

При разработке мероприятий особое внимание авторами проекта уделялось выбору содержания, форм и методов деятельности, поскольку хотелось составить оптимальную систему действий, направленных на решение поставленных задач.

Сроки	Мероприятия	Ответственные
Сентябрь	Проведение социологического исследования (опрос) среди студентов, по изучению состояния проблемы здорового образа жизни, сознательного отношения к своему здоровью.	Волонтеры объединения
Сентябрь	День бега.	Руководители физ воспитания
Октябрь	Переменки - «Веселая зарядка».	Волонтеры объединения
Октябрь	Фотосессия «Я за ЗОЖ». Конкурс хештегов на здоровый образ жизни.	Волонтеры объединения Классные руководители
Ноябрь	Акция - «День без сигарет», фото нарушителей.	Волонтеры объединения
Ноябрь	Акция - апельсиновый флэш-моб.	Волонтеры объединения Классные руководители
Ноябрь	Фотоконкурс «Жить – здорово!»	Волонтеры объединения Классные руководители
Декабрь	Все полученные фотографии разместить в социальной сети в Вконтакте и провести рейтинг отметок «Нравится».	Куратор

## 7. Ресурсное обеспечение проекта (кадровое, материально-техническое, информационное, экспертное).

### Кадровые:

- актив волонтерского отряда «Молодые сердца»,
- социальный педагог,
- медицинские работники,
- преподаватель физкультуры,
- классные руководители.

### **Материально-финансовые:**

- ноутбук, мультимедиа проектор, проекционный экран,
- фотоаппарат, видеокамера,
- спортивное оборудование,
- музыкальное оборудование и сопровождение,
- канцтовары, бумага, ватманы, грамоты,
- литература и печатные издания.

### **Информационные:**

- социальная сеть в Вконтакте.

## **8. Ожидаемые результаты проекта.**

1. Мы предполагаем за счёт просветительской, социально – профилактической работы, через вовлечение обучающихся в различные виды деятельности, организацию их социальных инициатив достичь такого уровня мотивации социально полезной деятельности, при которой будут исключены какие - либо правонарушения и негативизм со стороны подростков.

2. Ожидается выработка у подростков положительной мотивации к здоровому образу жизни и развитие у них чувства эмпатии, взаимопомощи, а также улучшение их физического и духовного здоровья.

3. Предполагается привлечение обучающихся, отказавшихся от вредных привычек, для пропаганды здорового образа жизни среди других подростков.

4. Предполагается также не только осуществление данного проекта, но и развитие его в будущем на базе техникума.

### **Продуктом реализации проекта будут:**

- видеоролики групп: «Здоровье нации – в наших руках»;
- буклеты по пропаганде здорового питания.

## **9. Результаты мини-опроса о здоровом образе жизни:**

Опрос проводился при реализации проекта «Тебе, решать», который направлен на пропаганду субъектного отношения студента к своему здоровью. В опросе приняло участие 192 студента.

При анализе полученных данных были получены следующие **результаты:**

- считают здоровье самой важностью ценностью человека 92%;
- считают, что успех в жизни полностью зависит от ЗОЖ 65%;
- думают о необходимости поддержания собственного здоровья 57%;
- занимаются спортом 54%;
- считают, что большую часть своего свободного времени нужно уделять здоровью 47%;

- не проявляют интереса к информации о здоровом образе жизни 23%;
- считают себя нездоровыми 27%;
- не обладают информацией о своем здоровье 45%;
- курят – 20%, хотят бросить курить – 16%;
- пробовали наркотики – 5%, лично знают людей, употребляющих наркотики – 24%; знают, где достать наркотики – 20%;
- проявляют интерес к проведению социальных акций и мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни 95%;
- извлекают для себя полезную информацию от участия в подобного рода мероприятиях 94%;
- хотят активно включиться в организацию и проведение мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни 84%.

## 10. Информация о поддержке проекта на уровне образовательного учреждения, муниципального образования, о спонсорах и партнерах проекта.

Размещение о проведенных мероприятиях на сайте образовательного учреждения

## 11. Смета проекта

№ п/п	Статья расходов.	Количество.	Сумма.	Общая сумма.
<b>Информационное обеспечение и оборудование.</b>				
1.	Покупка цветного картриджа для принтера	1 шт.	1280 р.	1280 р.
2.	Заправка картриджа чёрной краской.	1 шт.	700 р.	700 р.
<b>Канцелярские товары.</b>				
1	Ксероксная бумага.	5 пач.	199 р.	995
2	Клей.	5 шт.	55 р.	275
3	Штрих.	5 шт.	29 р.	145
4	Скотч.	3 шт.	25 р.	75
5	Альбом.	5 шт.	55 р.	275
6	Ватман.	3 упак	220 р.	660
7	Маркеры.	5 набора	76 р.	380
8	Гуашь.	5 набор	150 р.	750
9	Кисточки	5 набор	70р	350

10	Цветная бумага.	2 пач	404 р.	808
11	Блокнот	50 шт	32р.	1600
12	Ручка	50шт	13р	650
13	Бейдж	5уп.	150р	750
14	Грамоты	50 шт.	12р	600
15	Флипчарт	1	1800р	1800
<b>Итого:</b>				12093

## **12. ожидаемых результатов реализации проекта**

### *Количественные результаты:*

- Расширение круга обучающихся, вовлеченных в процесс формирования здорового образа жизни
- Увеличение числа обучающихся, отказавшихся от вредных привычек
- Увеличение числа обучающихся, владеющих информацией по профилактике различных заболеваний

### *Качественные результаты (как изменится ситуация при этом):*

- Привлечение внимания обучающихся к актуальности ведения здорового образа жизни и формированию активной гражданской позиции
- Формирование мотивации и стереотипа здорового образа жизни у обучающихся техникума
- Приобретение обучающимися базовых навыков проведения профилактических мероприятий