

Министерство общего и профессионального образования Свердловской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Каменск-Уральский техникум торговли и сервиса»

Утверждаю

Директор КУТТС

\_\_\_\_\_ Е.О. Гончаренко

« 16 » января 2019г.

**Программа**  
**организации здоровьесохраняющего**  
**образовательного процесса в ГАПОУ СО**  
**«Каменск-Уральский техникум торговли и сервиса»**

г. Каменск-Уральский, 2019 г.

## Содержание

|   |   |
|---|---|
| Пояснительная записка.....  | 3 |
| 1. Общеорганизационные аспекты воспитательной работы по формированию культуры здоровья и образа жизни студентов техникума ..... | 4 |
| 2. Воспитание культуры ЗОЖ в процессе образовательной деятельности.....   | 5 |
| 3. Воспитательная работа в сфере досуга молодежи.....   | 6 |
| 4. Воспитательная работа по формированию физической культуры студентов и преподавателей КУТТС.....                              | 7 |
| 5. Развитие сферы учебно-бытовых условий студентов и преподавателей техникума.....  | 8 |
| 6. Диспансеризация и осуществление профилактической работы в медицинских учреждениях.....                                       | 9 |

## Пояснительная записка

Здоровье подрастающего поколения продолжает ухудшаться. Не является исключением в этом плане и студенческая молодежь. Только 30% - 40% абитуриентов, поступающих в техникум, имеют первую группу здоровья. Среди первокурсников 11% имеют нарушения осанки, 7,1% - пониженное зрение, 12,4% с отклонениями от норм. Специалисты отмечают тенденцию увеличения хронических заболеваний у студентов от 1-го к 3-му курсу.

Существующая до сегодняшнего дня стратегия профилактического подхода к решению проблем здоровья студенческой молодежи не справляется с имеющимися трудностями и носят, как правило, медико – гигиенический и информационно - просветительский характер. Необходим целостный подход к формированию базовой культуры здоровья и продуктивной жизнедеятельности студента, который затрагивает и эмоционально – ценностную сферы развития личности.

Здоровьесохраниющее образование должно стать делом всех – начиная от студента и кончая каждым сотрудником и преподавателем техникума.

Речь идет о внедрении методов и принципов здоровьесозидающего образования. Ориентир на здоровый образ жизни в техникуме – это залог решения очень многих проблем образовательной деятельности.

### **Цель программы:**

Создание здоровьесберегающего образовательного процесса, эффективной системы профилактических, ценностно-формирующих, физкультурно-оздоровительных мероприятий по вопросам формирования приоритета, и культуры здоровья и образа жизни студентов техникума.

### **Задачи:**

1. Формирование ценностной и мотивационной системы студентов.
2. Профилактика девиантного поведения.
3. Расширение взаимодействий с медико-психолого-педагогическими и правоохранительными учреждениями по вопросам здоровья и здорового образа жизни.
4. Методическое обеспечение запланированных в рамках программы мероприятий.

### **Планируемый результат:**

1. Сформировать культуру здоровья и здорового образа жизни у студентов, преподавателей и родителей.
2. Организовать здоровьесберегающий образовательный процесс.
3. Воспитать культуру активного отдыха и физического развития студентов.
4. Улучшить учебно-бытовые условия студентов и преподавателей техникума.
5. Снизить уровень заболеваемости среди студентов и преподавателей техникума.

**1. Общеорганизационные аспекты  
воспитательной работы по формированию культуры здоровья  
и образа жизни студентов техникума**

Перечень мероприятий

|   | Мероприятия   | Сроки реализации        | Исполнители   |
|---|---|-------------------------|---|
| 1 | В рамках системы общего воспитания (физической культуры, духовно-нравственного воспитания, трудового и др.) способствовать формированию у студентов потребности и ответственности быть здоровым и преуспевающим человеком.      | В течении всего периода | Зам. директора по УВР, руководитель физ. воспитания, преподаватели. |
| 2 | Внедрить систему мониторинга состояния здоровья студентов техникума с целью выявления факторов риска здоровья и образа жизни, определения приоритетных направлений работы по оптимизации профессионально-образовательной среды. | Сентябрь-октябрь        | Зам. директора по УВР, медик КУТТС, инспектор ОК.                   |
| 3 | Обеспечить согласованное исполнение программы с привлечением кадровых, структурно-управленческих, информационно-технических, правовых и других ресурсов техникума.  | В течении всего периода | Зам. директора по УВР, зав. отделениями, классные руководители.     |

**2. Воспитание культуры ЗОЖ в процессе образовательной деятельности**

Перечень мероприятий

|   | Мероприятия  | Сроки реализации   | Исполнители   |
|---|--|--------------------|---|
| 1 | Разработать систему контроля за уровнем соответствия учебных планов, расписаний занятий, графиков производственных практик, а также санитарно-гигиеническим нормам и стандартам.   | Сентябрь - октябрь | Директор КУТТС, зам. директора по УВР, зав. отделениями, зав. учебной частью. |
| 2 | Разработать рекомендации по оздоровлению образовательного пространства согласно требованиям здоровьесберегающих технологий (соответствующий анализ аудиторного занятия, паспортизация здоровья студентов, оценка соответствия суммарной учебной нагрузки современным гигиеническим требованиям и трудовому законодательству) и обеспечить их выполнение. | Сентябрь - октябрь | Директор КУТТС, инженер по ТБ, медработник КУТТС.                             |

|   |  |                         |   |
|---|--|-------------------------|---|
| 3 | Разработать и реализовать в рамках преподавания дисциплин «ОБЖ», «Физическая культура», «Естествознание» темы по проблемам ЗОЖ и профилактики болезней.  | Сентябрь - октябрь      | Преподаватели                             |
| 4 | Разработать обучающие семинары для студентов, классных руководителей, преподавателей и родителей в области проблемных вопросов здоровья, образа жизни, оздоровительных образовательных технологий.   | В течении всего периода | Медработник КУТТС, социальный педагог.    |
| 5 | В рамках самостоятельной и практической работы по дисциплинам «ОБЖ», «Физическая культура», «Естествознание» привлекать студентов к исследованиям по охране и укреплению здоровья и формированию оптимального стиля жизнедеятельности учащейся молодежи. | В течении всего периода | Преподаватели                             |
| 6 | Обеспечить строгое выполнение правил техники безопасности при работе с электронно-вычислительной техникой. Предупреждать возможность травматизма в процессе учебной и внеаудиторной деятельности студентов.  | В течении всего периода | Инженер по ОТ, преподаватели информатики. |

### 3. Воспитательная работа в сфере досуга молодежи

#### Перечень мероприятий

|   | Мероприятия  | Сроки реализации        | Исполнители   |
|---|--|-------------------------|---|
| 1 | Создать рубрику на студенческом радио «Досуг» для информирования студентов об активных и развивающих формах свободного времяпрепровождения.                                    | В течение всего периода | Руководители ДОП образования.   |
| 2 | Стимулировать самостоятельное студенческое движение по пропаганде среди сверстников здорового образа жизни.  | В течение всего периода | Руководители ДОП образования, социальный педагог, студенческий совет.                   |
| 3 | Усилить просветительскую деятельность по вопросам культуры здоровья во внеучебное время, активно привлекая к работе самих студентов.   | В течение всего периода | Руководитель физ. воспитания, классные руководители, социальный педагог, совет старост. |
| 4 | Активизировать работу по оказанию социально-педагогической помощи студентам, преподавателям, родителям через психологическую службу техникума.                                 | В течение всего периода | Социальный педагог, классные руководители.  |
| 5 | Привлекать к пропаганде здорового образа жизни, авторитетных для молодежи людей с высокой культурой здорового образа жизни, спортсменов, деятелей науки, культуры и искусства. | По плану мероприятий    | Руководитель физ. воспитания, социальный педагог, классные руководители.                |

#### 4. Воспитательная работа по формированию физической культуры студентов и преподавателей КУТТС.

##### Перечень мероприятий

|   | Мероприятия  | Сроки реализации                      | Исполнители   |
|---|--|---------------------------------------|---|
| 1 | Активизировать организацию воспитательной работы по формированию культуры физического развития среди студентов и преподавателей техникума. | В течение всего периода               | Руководитель физ.воспитания.                        |
| 2 | Провести мониторинг физического здоровья абитуриентов для распределения их в соответствующие группы физической подготовки.                 | Август-сентябрь                       | Мед. работник КУТТС.                                |
| 3 | Расширить перечень спортивных секций для студентов по массовым видам спорта.   | Октябрь-ноябрь                        | Руководитель физ.воспитания.                        |
| 4 | Организовать проведение внеурочных занятий по популярным видам спорта среди студентов КУТТС.   | По плану спортивных мероприятий       | Руководитель физ.воспитания.                        |
| 5 | Регулярно осуществлять оценку общего состояния здоровья и физического развития студентов.  | По графику диспансерного обследования | Мед. работник КУТТС.                                |
| 6 | Практиковать проведение спортивных праздников, слетов, олимпиад с массовым участием студентов и преподавателей КУТТС.                      | По плану спортивных мероприятий       | Руководитель физ.воспитания, классные руководители. |
| 7 | Оформить и регулярно обновлять стенд спортивных достижений студентов и преподавателей техникума.   | В течение всего периода               | Руководитель физ.воспитания.                        |

## 5. Развитие сферы учебно-бытовых условий студентов и преподавателей техникума.

### Перечень мероприятий

|   | Мероприятия   | Сроки реализации        | Исполнители  |
|---|---|-------------------------|--|
| 1 | Содействовать созданию оптимальных учебно-бытовых условий и осуществлять систематический контроль за соблюдением студентами в местах их компактного пребывания санитарно-гигиенического режима. | В течение всего периода | Зам. директора по УВР, комендант техникума, совет старост.     |
| 2 | Развивать структуру самоуправления и самоорганизации студенческой молодежи в условиях образовательного процесса.  | В течение всего периода | Зам. директора по УВР, педагог ДОП образования, совет старост. |
| 3 | Содействовать обеспечению качественным питанием и обслуживанием студентов и преподавателей в столовой и буфете.   | В течение всего периода | Зам. директора по АХЧ.   |
| 4 | Организовать кабинет психоэмоциональной разгрузки в учебном корпусе.  | Февраль                 | Администрация техникума.                                       |
| 5 | Контролировать санитарно-эстетическое состояние учебных корпусов, аудиторий и подсобных помещений.  | В течение всего периода | Зам. директора по АХЧ, комендант техникума, зав.кабинетами.    |



**6. Диспансеризация и осуществление профилактической  
работы в медицинских учреждениях**

Перечень мероприятий

|   | Мероприятия  | Сроки реализации        | Исполнители   |
|---|--|-------------------------|---|
| 1 | Оказывать поддержку органам здравоохранения в проведении ежегодных профилактических осмотров студентов и преподавателей техникума с выделением групп диспансерного наблюдения. | В течение всего периода | Зам. директора по УВР, зав. отделениями, медицинский работник, классные руководители, социальный педагог. |
| 2 | Содействовать в организации мероприятий по оздоровлению студентов (витаминотерапия, фито-терапия и др.).   | В течение всего периода | Директор КУТТС, зам. директора по ВР, медицинский работник.   |
| 3 | Контролировать своевременное проведение плановых и в случае возникновения угрозы эпидемии, профилактических прививок.  | По плану                | Зам. директора по УВР, медик, классные руководители.  |
| 4 | Реализовать систему социальной помощи студентам, с ограниченными возможностями.  | В течение всего периода | Зам. директора по УВР, зав.отделением, социальный педагог.  |