

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГАПОУ СО

«Каменск-Уральский техникум  
торговли и сервиса»

/Е.О. Гончаренко/

2020 г.



### **Инструкция № 10-10/30**

#### **по профилактике коронавирусной инфекции**

В связи с неблагополучной ситуацией по новой коронавирусной инфекции и в целях недопущения распространения заболевания необходимо соблюдать следующие правила:

1. Регулярно мыть руки с мылом (или вытирать салфетками с содержанием спирта и применять спиртосодержащие гели) после посещения общественных мест, туалета, перед едой, просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи.

2. Не трогать руками глаза, нос и рот. На руках может быть вирус, который вы перенесете с кожи рук в организм.

3. При чихании или кашле прикрывать нос и рот салфеткой или сгибом локтя. Сразу выкинуть использованную салфетку и тщательно вымыть руки.

4. Дезинфицировать гаджеты, которые вы носите с собой.

5. По возможности избегать тесного контакта с любым человеком с симптомами простуды или гриппа.

6. Ограничить посещение мест с большим скоплением людей.

7. При приветствии воздержаться от рукопожатий, объятий и поцелуев, если не удастся избежать посещения общественных мест, держаться не менее, чем на расстоянии метра от других людей.

8. Использовать индивидуальные маски, особенно в местах с большим скоплением людей, и как можно чаще их менять (через 2-3 часа, не носить весь день).

9. Иметь при себе салфетки, чтобы открыть в общественном месте дверь туалета или ручку крана с водой, на которой может быть вирус.

10. Проветривать квартиру, регулярно проводить влажную уборку.

11. При первых признаках заболевания немедленно обратиться за медицинской помощью в лечебную организацию (не попадаете к участковому терапевту – смело вызывайте «Скорую»), не допускать самолечения.

12. Обеспечить по возможности самоизоляцию на период неблагоприятной ситуации по новой коронавирусной инфекции.