

Территория 
без
 **НАРКОТИКОВ!**

Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предлагают наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

Просто скажи "НЕТ!"

- Правильная мотивация звучит так: «**Мне это не нужно**», «**Я не хочу вредить здоровью**», «**Это опасно для меня**».
- Всегда будь готов и дай ответ, умея аргументировать и отстаивать. Распространители наркотиков очень заинтересованы, их задача – получить прибыль, поэтому все больше людей.
- Умей сказать себе другим словом. Например, «нет» – лучше, чем «нетнет».
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можешь просто сказать «**НЕТ!**» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным и смелым.



СПАСЕМ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ



«Каменск-Уральский техникум
торговли и сервиса»



“СПАСЕМ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ”



ТЕБЕ РЕШАТЬ



ТОРМОЗИ,
ПОКА НЕ ПОЗДНО!
НАРКОТИКИ
ЛИШАЮТ
ТЕБЯ
БУДУЩЕГО





Где бы ты ни был, в какой бы ситуации ни оказался - скажи сам себе твердое и решительное:
НЕТ НАРКОТИКУ!

